

Dia Internacional do HOMEM

19 de novembro de 2011



Participe das atividades em 18 de Novembro

Ações de saúde e demais serviços para os servidores

Local 1: Complexo de Serviços - Secretarias:
Obras, Serviços Urbanos e SMTT
Horário: 7h às 9h

Local 2: Sede da Prefeitura
Horário: das 9h30min às 12h

**Assinatura do Projeto de Lei do Executivo para
Criação da Semana de Ações para o Homem**

**Palestra com a Sra. Enilda Ferreira - Presidente do
Instituto Nacional da Próstata**

Local: Câmara Municipal de Vereadores:
Rua Manatá, 565 - Bairro Jardim Colinas
Horário: das 17h às 20h

**Distribuição de materiais e serviço de informações
à comunidade**

Local: em frente ao Café Mercatto
Horário: Das 9h30min às 16h

Informações: (51) 3439.3008

Serviços gratuitos oferecidos pelo SUS - Cachoeirinha:

- Exame de sangue preventivo para o Câncer de próstata
- Atendimento anti-drogas, álcool, cigarro, saúde mental, DST-AIDS e para medir a pressão arterial e a glicose
- Atendimento para a vasectomia facilitado e distribuição de preservativos masculinos
- Especialidades médicas: cardiologista, ortopedista, otorrino, pneumologista, dermatologista, gastroenterologista, nefrologista, nutricionista, urologista, proctologista
- Programa da Paternidade Consciente

Informe-se :

**Ligue para o DAS - Departamento de
Assistência a Saúde
Fone: 3041-8665**



Dia Internacional do HOMEM

19 de novembro de 2011

Dia 19 de novembro é uma data muito especial, pois é o dia Internacional do Homem.

Melhorar a saúde do sexo masculino, promover a igualdade entre gêneros e destacar papéis positivos desempenhados pelos homens, são algumas das metas dessa data.

Os homens vivem, em média, sete anos a menos que as mulheres. Isso se dá devido à falta de atitudes preventivas, de não procurar regularmente um médico para a realização de exames que podem detectar possíveis problemas de saúde, dentre eles: casos de disfunção erétil, câncer de próstata e doenças cardio-vasculares, que aumentam gradativamente e são alarmantes, além disso, no envolvimento com drogas, bebidas, homicídios e principalmente situações violentas no trânsito, como por excesso de velocidade e embriaguês ao volante.

Então esse é um dia para você, homem, relaxar, descontraí, descansar, enfim, refletir sobre a vida, pois um homem de bem com a vida, respeita as pessoas, valoriza a família, é gentil e amoroso.

Temos a certeza de que um trânsito mais humano precisa de homens com esse espírito, pois somente assim mudaremos a atual realidade do nosso trânsito.

A SMTT parabeniza todos os homens e deseja que esse material sirva para uma reflexão positiva e que todos assumam a importância do seu papel na sociedade.